

# Per Nadal, més a prop que mai dels qui ens necessiten

Aquest Nadal hauríem de contrarestar la distància social i l'aïllament que la Covid ha provocat en les nostres relacions personals i socials al llarg dels últims mesos. Això ho podem fer en una doble dimensió: d'una banda, recuperant la proximitat, no mesurada en metres, sinó en gestos, amb els qui més ho necessiten. I per una altra, col·laborant econòmicament amb Càritas per a trencar simbòlicament les distàncies i estar més prop d'aquells que, a causa de la pandèmia, afronten les seves necessitats bàsiques amb una gran precarietat.

Aquesta invitació a la solidaritat econòmica amb les víctimes de les injustícies té destinataris reals: les famílies sense recursos, les persones majors que viuen soles, els qui no tenen ocupació, o els que viuen al carrer i no poden refugiar-se en l'escalfor d'una llar. Els migrants que continuen amuntegant-se a les illes i a les costes de la Península, sense que els arribin solucions. I també la solidaritat amb tots aquells que afronten el dol per l'absència de persones estimades, que aquest Nadal ja no podran seure a taula.

Davant d'aquest panorama, cada gest compta i som cridats a estar més a prop que mai dels qui ens necessiten, superant la distància física i l'allunyament emocional que imposa l'ús de les mascaretes, i a deixar que ens penetri la llum que brilla en la generositat de les persones voluntàries, en els gestos que qualsevol podem fer per a cuidar i acompanyar amb el temps que regalem sense presses i amb la disponibilitat per a escoltar, preguntar, mirar als ulls, i ser capaços de reconèixer i agrair tot allò de bo que rebem cada dia. Hem de ser portadors d'esperança a través de gestos generosos i senzills que facilitin trobada, diàleg, oportunitat.

Hi ha gestos concrets que poden fer que aquest Nadal sigui de veritat diferent i contribueixin a teixir xarxa i proximitat, i a convertir-se en el millor regal per als altres. Per exemple:

- **Comparteix** els teus béns amb els quals menys tenen. I **dóna**. La generositat eixampla l'ànima.
- **Valora i gaudeix** un Nadal més senzill i auster que t'ajudi a viure el que veritablement t'importa.
- **Escolta i llegeix** les notícies amb mirada llarga i ample, que et permeti prendre consciència de les persones que en diversos llocs viuen realitats molt diferents a la teva.
- **Consumeix amb cor i amb cap**. Que el consum que realitzis sigui responsable i just, i tingui en compte el benestar d'altres persones.
- **Agraeix i ofereix**. Reconèixer els dons que rebem i gaudim ens disposa per a agrair-los i compartir-los amb els altres.

– **Conrea la trobada i l'amistat**, perquè els altres et sentin a prop. Una conversa, escriure una carta o una targeta de Nadal, una vídeo trucada, cuinar per a algú, regalar un dibuix o una manualitat... hi ha centenars de formes per a expressar amor i proximitat.

– **Realitza gestos gratuïts** que ajudin i millorin la vida d'altres persones, que serveixin per a alleujar la seva solitud i o tristesa, que et facin bon cuidador i acompanyant. I que, cooperant amb altres persones de bona voluntat, assegureu una vida més plena i feliç per a tots.

– **Pren-te un temps diari per a estar en silenci, per a pregar, meditar o contemplar el Nadal.** Convertir aquestes pràctiques en hàbits ens ajuda a créixer en sensibilitat i a viure amb major atenció a la realitat.

– **Connecta't i agermana't amb la Naturalesa** sense envair-la ni voler conquerir-la. Qui l'estima en té cura amb gestos concrets i quotidians que la preserven.

Tot plegat t'ajudarà a viure el Nadal, l'encarnació de Déu en els pobres i necessitats.