

# LA QUARESMA, UN CAMÍ



# UN CAMÍ DE PREGÀRIA

# És Quaresma

---

Senyor, amb la Quaresma  
ens recordes l'essencial:  
*"Estimar Déu i els germans  
amb tot el cor,  
amb la vida sencera."*

Senyor, et demanem:  
que no ens deixem portar  
per camins fàcils,  
que no ens instal·lem en el benestar  
que ens ofereix el món d'avui  
procurant que ens oblidem dels altres,  
sobretot dels més desafavorits.

Fes que deixem enrere els prejudicis,  
que no tanquem els ulls  
a tantes realitats  
que no ens agraden i ens fan mal.

Fes que les nostres pregàries  
no siguin paraules buides,  
que la nostra almoïna i el nostre dejuni  
siguin fruit de l'amor i de la justícia.

Ajuda'ns, Senyor,  
en aquest camí de conversió  
per a poder arribar a viure  
amb intensitat la teva Passió,  
la teva Mort i la teva Resurrecció!

## En aquesta Quaresma...

---

Senyor, ajuda'm a fer silenci,  
vull escoltar la teva veu.

Agafa la meva mà, guia'm al desert  
perquè ens trobem a soles, tu i jo.

Necessito contemplar el teu rostre,  
em fa falta la calidesa de la teva veu,  
caminar junts...  
callar jo perquè puguis parlar Tu.

Ajuda'm a deixar de costat  
les presses i les preocupacions  
que m'omplen el cap.  
Desvetlla els meus dubtes  
i inseguretats.

Senyor, em poso a les teves mans,  
vull revisar la meva vida,  
descobrir les moltes actituds  
que he de canviar.

Fes que, com Tu,  
comparteixi el que sóc i el que tinc,  
amb els qui més ho necessiten.

Ajuda'm a mantenir-me sempre fidel,  
per mitjà de la pregària confiada.  
Amén.

# Pregària a partir de "La joia de l'Evangelí" del papa Francesc

---

■ Senyor, fes que no ens deixem robar la joia evangelitzadora.

Ajuda'ns a encomanar-la perquè és un do preuat que volem compartir.

■ Senyor, fes que no ens deixem robar l'esperança.

Ajuda'ns a viure sempre esperançats i a fer-la viure els altres.

■ Senyor, fes que no ens deixem robar la comunitat.

Ajuda'ns a participar-hi, a estimar-la i a fer-la créixer.

■ Senyor, fes que no ens deixem robar l'evangelí.

Ajuda'ns a trobar en la teva Paraula el Camí, la Veritat i la Vida.

■ Senyor, fes que no ens deixem robar l'ideal de l'amor fratern.

Ajuda'ns a estimar sense mesura, fins a donar la vida, com has fet Tu.

■ Senyor, fes que no ens deixem robar la força missionera.

Ajuda'ns, tot partint de la realitat,  
a ser portadors de la joia,  
l'esperança i l'amor  
que només el teu seguiment pot donar.

## **Perdó, Senyor...**

---

Perdona'ns, Senyor, el pecat d'omissió davant del patiment de tantes persones, properes i llunyanes, que esperen de nosaltres suport, ajut i consol.

El nostre penediment, Senyor, és sincer.

Tingues misericòrdia de nosaltres i deixa'ns tornar a Tu concedeix-nos la gràcia del perdó.

Senyor,  
reconfortats amb el teu perdó,  
volem fer una acció valenta vers aquestes persones,  
a fi que descobreixin quin és el teu Esperit i com ens empeny a actuar a favor seu.

## Patir amb Jesús

---

Senyor, encara que no ho vulguem,  
el dolor és aquí  
enganxat a la nostra condició humana.

És difícil d'assumir  
que els qui hem estat creats  
per viure i ser feliços  
ens hàgim de veure  
torturats sense remei  
per la pandèmia i les malalties  
que es claven en els nostres cossos;  
i per les lluites entre germans  
que es torturen, maltracten  
i maten entre ells.

Senyor, dóna'ns força per fer front  
al dolor que no podem desterrar de les  
nostres vides; generositat sense límit  
per a ser bàlsam en les ferides dels  
més colpits pel sofriment.

Per molt que el dolor ens colli,  
fes que no dubtem que tu hi ets  
-encara que et facis invisible-,  
ben segurs que el nostre patiment  
és fecund,  
quan patim pels altres,  
com ho fas Tu.

# Fe en Jesús

---

Pare, a Jesús el perseguiren,  
l'agafaren i el mataren  
per anunciar la bona notícia  
del teu Regne,  
per acollir els pecadors,  
per defensar l'adúltera.

Hi ha homes i dones  
que han fet seva la causa de Jesús,  
i per això són vexats,  
perseguits i assassinats.

Pare, regala'm  
la força del teu Esperit,  
per mantenir-me fort,  
en la confessió de fe  
    en Jesús mort i ressuscitat,  
en el servei als pobres,  
en el seguiment de l'Evàngeli  
    sense condicions.

Concedeix-me el do  
d'anunciar la Bona Nova  
amb valentia.

## La teva Creu i...

---

Senyor, en aquest temps de Quaresma,  
contemplant la teva Creu,  
penso en la creu que viuen tantes  
persones, properes i llunyanes,  
malgrat que sovint les oblidó.

Penso en els qui es troben sols,  
en els qui estan malalts,  
en els qui s'han accidentat greument,  
en els qui tenen por  
de morir d'un moment a l'altre  
per la causa que sigui...

Senyor, posa'm en acció a favor seu  
i fes que no em quedi paralytzat  
per la impotència  
o per les pròpies limitacions.

Fes que trobi la força necessària  
en la contemplació de la teva Creu:  
la creu imprescindible  
per arribar a la Resurrecció.